

ホームページ等にご掲載させていただきたいと思いますが、ご了承いただけますか？

(はい)いいえ)

## 鍼灸施術アンケート

丸をお付けください。

20歳以下・30代(40代)50代・60代・70歳以上

性別(男性(女性))

お名前

I

様(イニシャル可)

※鍼灸施術を受けようと思われたきっかけを教えてください

腰椎椎間板ヘルニアによる下半身の痛み、しびれ、むくみがあり、夜横になて寝ることができない状態で、整形外科での注射や投薬治療が効かなかった為

※鍼灸施術を受けられて、どのような変化がありましたか？ご自由にお書きください

2~3回目の施術により夜眠れるようになったことは、体力的にも精神的にもラクになり東洋医学ってスゴイ!!と思いました。

普段の姿勢やクセがゆがみを起こし痛みにつながることを知り、日常生活を見直したり筋トレやストレッチを自分なりに実践するようになりました。

今回椎間板ヘルニアを発症し痛みに苦しみました。治療を通して痛みを受け入れ健康について考えるいい機会になりました。治療以外にも先生とのお話でいろいろなことに気付き、新しい知識を得ることができ感謝しています。

※鍼灸施術を受けてみようかと迷われている方に一言お願いします！

病院での治療で改善がない場合は鍼灸・整体をオススメします。

ひとつひとつの痛みや症状に対して親身に寄りそってくださるので安心して治療を受けることができました。

ご協力ありがとうございました！